A FORNADA

MENU ITAIM

artesanal orgânico

BRUNCH

Todos os nossos Toasts são preparados no Pão de campanha orgânico.

TOASTS

Toast Guaca 45
Guacamole, mix de castanhas, coalhada de ovelha, limão siciliano e azeite.

Toast Vic 49
Pasta de avocado, ovo poché e mix de castanhas.

Toast Brickell 50
Queijo de cabra, guacamole, espinafre, ovos mexidos e mix de grãos .

Toast Figo 42
Figo, mel, cebolete, brotos, mix de castanhas e coalhada de ovelha.

Toast Napoli 44
Pasta de tomate, presunto, muçarela, ovo poché e brotos.

Toast Ovelinos 46
Ovos mexidos, bacon, coalhada de ovelha.

Toast Florença 49
Ovos mexidos, coalhada de ovelha, mortadela italiana e rúcula.

Toast Shitake 45
Mix de cogumelos, coalhada de ovelha, pimenta calabresa, cebolete, azeite e sal.

Toast Pecorino 49
Lascas de pecorino, coalhada de ovelha, jamón, ovos mexidos e brotos.

Toast Popeye 44
Mix de cogumelos, coalhada vegana de amêndoas, espinafre.

Toast Moreschi 50
Ovos mexidos, cheddar inglês, espinafre, cebola caramelizada, crispy de Jamon e guacamole.

Toast Salmon 50
Salmão defumado, coalhada de ovelha, pepino, pimenta calabresa, dill, azeite e sal.

Toast Egg 52
Guacamole, salmão, ovo poché e brotos.

Toast Espanhol 55
Pasta de tomate italiano feita na casa, coalhada de ovelha, ovo no vapor, jamón e rúcula.

Toast Mix 53
Salmão defumado, ovos mexidos, espinafre, mix de cogumelos e coalhada de ovelha.

Toast Parma 55
Ovos mexidos, coalhada de ovelha, jamón, mel, figo e rúcula.

Toast Patriotic 60
Pesto de manjericão, tomate confitado, burrata e brotos.

Toast Rafa 64

Rúcula selvagem, tomatinho cereja, jamón, burrata, redução balsâmico e alho assado.

Toast D' art 65

Burrata, Parma , figo, mel e pimenta calabresa.

Toast Paris 64

Burrata, cogumelos, tomate confitado e alho assado.

Toast Lele 55

Pão sem glúten, salmão defumado, rúcula selvagem, ovos mexidos e queijo de cabra.

Toast Smile 40

Pão sem glúten, guacamole, mix de cogumelos e granola salgada.

Toast American 45

Pão sem glúten, ovos mexidos, bacon e queijo minas.

Toast Anne 46

Pão sem glúten, guacamole, ovos mexidos, tomatinho cereja, amêndoas laminadas e brotos.

Toast Carol 34

Pão integral 100%, pasta de amendoim, banana e granola.

Toast Maestro 65

Burrata, pesto, mortadela italiana com pistache.

OVOS *Ovos orgânicos ao ponto (mexidos ou omeletes).*

Ovos	22
Ovos, espinafre, coalhada de ovelha e tomate.	32
Ovos, cogumelos e salsinha.	32
Ovos, peito de peru, queijo branco e tomate.	32
Ovos mexidos com queijo de cabra.	36
Ovos mexidos com linhaça.	25

Acompanhados de pão de campanha tostado.

Adicione ovo poché. + 7

Sugestões de pães especiais: + 3
Croissant, ciabatta de alecrim, *castanha do Pará, figo, nozes, semente de abóbora, 100% integral, mix de grãos com passas e português.*

SANDUÍCHES NO CROISSANT

Spinach 45
Ovos mexidos, espinafre e coalhada de ovelha.

Guaca Egg 47
Ovos mexidos, bacon, cheddar inglês e guacamole.

Cheddar Mix 44
Ovos mexidos, cheddar inglês, crispy de jamón e rúcula.

Parma Figy 45
Jamón, figo, coalhada de ovelha e rúcula.

Salmon Cheese 50
Salmão defumado, cream cheese e rúcula.

Sugestões de pães especiais: + 3
100% integral, pão sem glúten, pão de campanha, ciabatta simples, ciabatta com alecrim, castanha do Pará, figo, nozes, semente de abóbora, baguete, bisnaga de brioche, mix de grãos com passas ou português.

SANDUÍCHES ESPECIAIS

Baby 44
Mortadela Italiana com pistache, rúcula e tomate no pão português.

Billy 38
Pão semente de abóbora 70% integral, queijo branco, tomate e orégano.

Lara 43
Presunto royale, muçarela, ovo poché e pasta de tomate na bisnaga brioche.

Queijo Quente Fornada 35
Mix de queijos, molho hollandaise no pão de brioche.

Caprese 38
Pão semente de abóbora 70% integral, molho pesto, tomate, rúcula e muçarela de búfala.

Onion Time 46
Mortadela italiana com pistache cebola roxa, muçarela ou queijo prato no pão português.

Bauru. Chic Fornada 49
Rosbife caseiro, mix de queijos, tomate e picles no pão Francês.

Bauru Tradicional 31
Muçarela, presunto e tomate na baguete.

Sehbe 42
Salame italiano com muçarela no pão Português.

Royale 43
Presunto Royale, catupiry, cebola roxa e ovo no vapor na Ciabata.

Salmon Green 52
Salmão, coalhada de ovelha, cebola roxa, rúcula na ciabatta de alecrim.

Canadense 58
Rosbife, queijo estepe, cebola caramelizada, mostarda ancienne e tomilho fresco no pão de campanha orgânico.

Eggs Benedict 46
Presunto royale, ovo poché, molho hollandaise no pão de brioche.

Eggs Florentine 55
Espinafre, salmão, ovo poché, molho hollandaise no pão de brioche.

Carpaccio 57
Carpaccio, coalhada de ovelha, rúcula selvagem, molho mostarda, alcaparra, parmesão na ciabatta tradicional.

Zizi 47
Pão português, brie, rúcula, peito de peru e geleia de pimenta.

Eggs Rosbife 54
Pão brioche orgânico, rosbife, ovo poché, molho holandese e páprica.

Red x egg 57
Pão de hambúrguer de brioche orgânico, rosbife, mix de queijo e ovo.

Mediterrâneo 55
Pão de hambúrguer de brioche orgânico, rosbife, ovo, molho holandeses e rúcula selvagem.

Bibi 47
Pasta de frango com curry, requeijão light, cenoura ralada, beterraba ralada, broto de alfafa no pão bagel de brioche com mix de grãos.

Churrasco 57
Pão ciabata , filet mignon, muçarela e vinagrete.

Lírico 62
Pão ciabata de alecrim, filet mignon à milanesa, mix de queijo, rúcula selvagem, tomate e maionese.

CLÁSSICOS NA BAGUETE

Pão na chapa.	12
Pão com requeijão.	18
Pão com requeijão sem lactose.	19
Misto quente.	25
Queijo quente.	25
Minas quente.	28
Peito de peru com muçarela.	30
Peito de peru com queijo branco.	32

Sugestões de pães especiais: + 3
100% integral, croissant, pão de campanha, ciabatta simples, ciabatta com alecrim, castanha do Pará, figo, nozes, semente de abóbora, bisnaga de brioche, mix de grãos com passas ou português.

CESTA DE PÃES

Mix de pães acompanha manteiga, duas fatias de muçarela, geleia, queijo minas, presunto Royale, croissant e cookie de chocolate. 57

NAKED NUTS

Pasta castanha de caju com coco. 9
Pasta castanha de caju com cookies & cream. 9
Pasta castanha de caju com chocolate branco. 9

PANQUECAS PROTEICAS

Com aveia 24
Claras, aveia, banana e canela.

Cacau 25
Claras, aveia, banana e cacau.

Acrescente Naked Nuts

Pasta castanha de caju com coco. +9
Pasta castanha de caju com cookies & cream. +9
Pasta castanha de caju com chocolate branco. +9

CREPIOCAS

Crepioca Marguerita 26
Mussarela, tomate e orégano.

Crepioca Mineirinha 29
Queijo branco , tomate e orégano.

Crepioca de Frango 39
Frango com curry.

TAPIOCAS

Muçarela com tomate e orégano. 24
Peru com queijo branco. 29
Ovos orgânicos com muçarela. 27
Ovo com espinafre. 27
Ovos orgânicos com linhaça. 24
Pasta de atum com tomate. 34
Pasta de frango com curry e requeijão light. 36
Ovos orgânicos. 24

BURGUERS

Feitos no Pão de brioche orgânico.

Tradicional 38
Hamburguer, cheddar inglês, tomate, cebola, picles e maionese

A Fornada Burguer 44
Hamburguer, cheddar inglês, pasta de tomate italiano feito na casa e coalhada de ovelha.

PIZZAS

As pizzas são individuais.
Terça a domingo, a partir das 18h30.

Marguerita 38
Muçarela, tomate, manjericão fresco e azeitonas.

3 Queijos 40
Catupiry, provolone, parmesão e azeitonas.

Calabresa 40
Muçarela, calabresa, cebola e azeitonas.

Pepperoni 43
Muçarela, pepperoni e azeitonas.

Caprese 40
Molho pesto de manjericão, muçarela de búfala e tomate cereja.

Alcachofra 50
Creme de burrata, parma, alcachofra e rúcula selvagem.

Zucchini 42
Pesto de manjericão, abobrinha italiana, queijo de cabra e parmesão.

Aliche 49

Molho tomate, aliche, muçarela, tomatinho cereja e parmesão.

Portuguesa 41
Muçarela, presunto, ovo cozido, cebola e azeitonas.

SALADAS

Salada de Jamon 51
Mix de folhas, jamon serrano, coalhada de ovelha, figo fresco, nozes e redução balsâmico.

Salada Caesar com Frango 51
Mix de folhas, emulsão de anchova, tomate sweet, parmesão, crisp de jamon e crostini.

Salada de Salmão Fresco 64
Salmão em cubos cru, cebola roxa, cebolete, limão siciliano, mistura de folhas, tomate sweet, rabanete, batata palha e crostini.

Steak Tartare & Fritas 64
Mignon picado na faca, fritas, molho de alcaparras, maionese e crostini.

Carpaccio 59
Molho de mostrada e mel, molho de alcaparras, rúcula selvagem, tomate sweet, parmesão e crostini.

Salada de Burrata 67
Rúcula, tomatinho cereja confitado, Parma, burrata e croutons.

PRATOS
A FORNADA

Segunda a sexta das 14h às 21h30.
Sábado domingo e feriados das 11h às 21h30.

01 **Milanês ao Limone** 65
Filet mignon, espaguete ao molho limão siciliano e rúcula selvagem.

02 **Filet Mignon** 75
Com risoto de funghi e cogumelo.

03 **Filet Mignon** 71
Ao molho de mostarda dijon, batata frita e salada verde.

04 **Paillard de Filet Mignon** 63
Espaguete e molho de tomate.

05 **Strogonoff de Filet Mignon** 70
Cogumelos Paris, batata frita e arroz branco.

06 **Venâncio** 60
Frango empanado, creme de milho e arroz com brócolis.

07 **Peito de Frango Grelhado** 58
Com vegetais do dia grelhados e azeite de ervas.

08 **Salmão Grelhado** 72
Risoto de limão siciliano e tomate confit.

09 **Salmão Grelhado** 69
Purê de mandioquinha e ragout de cogumelos

10 **Ravioli de Muçarela de Búfala** 55
Ao molho de tomate fresco e manjericão.

11 **Espaguete** 65
Ao molho bolonhesa.
Opção Espaguete Integral. *+3*

Pratos Fit

01	**Prato Fit 1** Batata doce, brócolis e filet de frango	56
02	**Prato Fit 2** Batata doce, brócolis e salmão	66
03	**Prato Fit 3** Batata doce, brócolis e filet mignon	65

SOBREMESAS

Croissant com amêndoas.	28
Croissant com nutella e morango.	29
Croissant nutella e avelã.	28
Rabanada com sorvete Bacio di Latte creme ou chocolate.	34
Cookie 100% cacau com sorvete Bacio di Latte de creme ou chocolate.	34
Cheesecake frutas vermelhas.	22
Brownie com cobertura callebaut e sorvete Bacio di Latte creme ou chocolate.	36
Tortinha de maçã cremosa com sorvete Bacio di Latte creme ou chocolate.	32
Petit gateau com sorvete Bacio di Latte creme ou chocolate.	36

Bolo simples do dia (consulte os sabores).	por kg
Pain au chocolat.	por kg

AÇAÍ

Nosso açaí não contém xarope. É adoçado com açúcar demerara orgânico, o que confere baixo valor calórico.

Açai (350 ml)	40
Batido com banana	+3
Banana fatiada	+3
Castanha do Pará	+5
Batido com morango	+5
Mel	+5
Granola	+7
Whey Protein	+29
Creme de avocado, leite de aveia e Whey Protein	39

FRUTAS

Papaya e mix de grãos.	14
Banana, aveia e mel.	12
Salada de Frutas.	17

Acrescente

Mel.	+5
Iorgurte.	+5
Granola.	+7

BEBIDAS

CAFÉS QUENTES

Espresso.	9
Espresso duplo.	15
Coado Raridade (cafés acima de 90 pontos na SCAA).	22
Coado.	16
Carioca.	9
Macchiato.	9
Americano.	10
Cappuccino.	15
Chocolate.	15
Chocolate sensação.	20
Espresso duplo com leite.	15
Café com leite média.	14
Capuccino com borda de Nutella ou doce de leite.	20
Cappuccino Demerara (espresso, leite vaporizado, mel e açúcar demerara).	15
Chocolate cremoso com marshmallow.	18
Mocha.	20
Temos chantilly, leites vegetais de coco, castanha e amêndoas.	+3

CAFÉS GELADOS

Espresso.	9
Americano.	10
Espresso duplo.	15
Cappuccino.	15
Chocolate.	15
Café com leite média.	14
Iced Latte (Espresso, leite e gelo).	15
Chocolate Gelado.	15
Shakerato (Espresso, mel, raspas de limão siciliano e gelo).	14
Espresso duplo com leite.	15
Coado.	16

Capuccino com borda de Nutella ou doce de leite.	20
Leite gelado com Ovomaltine.	15
Leite gelado com Toddy.	15
Mocha.	20
Carajillo 43.	35
Licor 43 (dose).	28
Frappuccino (Sorvete de creme, espresso, leite, chocolate em pó e chantilly).	22

PUSH
MATCHA

Push Matcha Latte.	18
Chai Latte.	15
Chai gelado com avelã.	17

FRAPPÉS

Frappé de chocolate.	22
Frappé de paçoca.	22
Frappé de frutas vermelhas.	22
Frappé Oreo.	22
Frappé de café.	22

BEBIDAS GELADAS

Pink lemonade	15

Soda artesanal

Morango	14
Limão Siciliano	14
Maça verde	14
Blue curacao	14
Framboesa	14
Amarena	14

Baer - Mate

Mate, maça e cafeína 14
Matcha, maçã e cafeína 14

Switchel (Kiro)

Gengibre e mel (300 ml) 13

Tea + Chá Mate Orgânico

Orgânico natural 15
Orgânico com cranberry 15
Organico com limão 15

CHÁS QUENTES

Vermelho Intenso 17
Hibisco e frutas vermelhas.

Doce Amêndoas 17
Maçã e amêndoas.

Gengibre 17
Fresh gengibre, capim limão e pimenta do reino.

Touareg 17
Folhas de chá verde de camellia sinensi e menta.

Earl Grey 17
Folhas de chá preto de camellia sinensis com óleo de bergamota.

Estrela Guia 17
Folhas de rooibos, pedaço de maçã, canela, fatias de laranja, cardamomo cravo e pimenta.

CHÁS GELADOS

Vermelho Intenso 17

Hibisco e frutas vermelhas.

Doce Amêndoas 17

Maçã e amêndoas.

Gengibre 17

Fresh gengibre, capim limão e pimenta do reino.

Touareg 17

Folhas de chá verde de camellia sinensi e menta.

Earl Grey 17

Folhas de chá preto de camellia sinensis com óleo de bergamota.

Estrela Guia 17

Folhas de rooibos, pedaço de maçã, canela, fatias de laranja, cardamomo cravo e pimenta.

KOMBUCHA

Todos com a base do Original. Chá fermentado com ação potential probiótica da Kombucha mais premiada dos EUA.

Brasil Original Jabuticaba 18

Sabores da Amazônia - Jabuticaba.

Brasil Original Guaranjá 18

Sabores da Amazônia - Guaranjá.

Brasil Original Açaí 18

Açaí 100% natural liofilizado.

1001 - Califórnia Original 18

Sabor "Mágica do Oriente".

Califórnia Original Pinot 18

Com notas dos toneis de vinho de Napa Valley.

Califórnia Original Red 18

Frutas Vermelhas (framboesa, cranberry liofilizado e aroma de morango natural).

SUCOS

Abacaxi.	15
Laranja.	14
Limão.	14
Melancia.	16
Laranja com mamão.	18
Morango.	20
Açaí.	23
Acrescente 1 fruta	+5

SUCOS ESPECIAIS

Ginger Fresh 17
Laranja, cenoura e gengibre.

Tropicali 17
Abacaxi com couve ou hortelã.

Pink Summer 18
Melancia, gengibre e limão.

Jungle Açaí 27
Açaí, limão, mel, agrião e hortelã.

Green Juice 18
Abacaxi, maça verde, agua de coco, couve e gengibre.

Breeze 18
Laranja, cenoura e beterraba.

SUCOS COM ÁGUA DE COCO

Água de coco com maçã verde e capim santo	22
Água de coco com coco.	20
Água de coco com uva verde.	22
Água de coco com frutas vermelhas.	23
Água de coco, espinafre, spirulina, sálvia, capim santo e maçã verde.	22

VITAMINAS

Preparadas com leite integral ou desnatado, leite de coco ou leite de amêndoas.

Banana, aveia e mel.	14
Vitamina de mamão.	15
Vitamina de abacate.	19
Vitamina de Morango.	19

Acréscimo de leite de amêndoas, cacau ou coco.	+5
Adoçada com xilitol	+5

ÁGUA E REFRIGERANTES

Água sem gás	9
Água com gás	9
Tônica	9
Tônica zero	9
Coca-Cola	9
Coca-Cola zero	9
Guaraná	9
Guaraná zero	9

DRINKS

Aperol	29
Gin tônica	29
Gin tônica Blue curacao	28
Gin tônica Coffee	28
Red Label (dose)	27
Black Label (dose)	29
Mimosa	30

WWW.AFORNADAPADARIA.COM.BR

AFORNADAPADARIA

ITAIM

R. Dr. Renato Paes de Barros, 365
(11) 3167.2114 / (11) 97512.7297

JARDINS

Al. Min. Rocha Azevedo, 1153
(11) 2476.6603 / (11) 97322.8843

VILA NOVA

R. Escobar Ortiz, 730
contato@afornadapadaria.com.br